

«Ready4life» Die Lungenliga zu Besuch am BBZ Olten

Alle ersten Klassen des BBZ Olten erhalten über den Winter Besuch der Lungenliga Solothurn, die die neue App «Ready4life» vorstellt, um die Resilienz der Jugendlichen zu stärken.

Neugierde, Gruppendruck oder die Abgrenzung vom sozialen Umfeld: Es gibt viele Gründe, warum Jugendliche mit dem Rauchen beginnen. Heidi Hermida und ihre Kolleg/-innen der Lungenliga Solothurn wollen aufklären und Präventionsarbeit leisten, denn jährlich sterben in der Schweiz rund 9'500 Menschen an Krankheiten, die auf das Rauchen zurückzuführen sind. Von Asthma, COPD oder Schlafapnoe bis hin zu Lungenkrebs, das Aufgabenfeld der Lungenliga ist weit. Das Ziel der Lektion ist es vor allem, das Projekt «Ready4life» vorzustellen, in welchem es nicht nur um Tabak geht, der über 250 giftige oder krebserregende Stoffe enthält. Im Detail können in der App die Themen Stress, Alkohol, Tabak oder Cannabis vertieft werden. Die Anwendung bietet ein viermonatiges Coaching zu zwei der vier Themen, die die Jugendlichen selber wählen können.

