

Assistentin / Assistent Gesundheit und Soziales für Erwachsene „Nachholbildung“

Überprüfungsfragen zum Vorbereitenden Lernen Berufskunde

Einleitung

Die Überprüfungsfragen beziehen sich auf das Konzept zum Vorbereitenden Lernen für den berufskundlichen Unterricht. Ein Lösungsblatt wird nicht mitgeliefert. Anhand des Lehrmittels können Sie herausfinden, ob Ihre Antworten richtig sind.

Bitte lesen Sie zunächst das Konzept Vorbereitendes Lernen für den berufskundlichen Unterricht sorgfältig durch.

Fragen zu den Handlungskompetenzen

Handlungsleitende Kenntnisse der Anatomie der Haut und von Hautveränderungen

Grundsätze der Körperpflege

- Aus welchen drei Schichten besteht die Haut? Zählen Sie von aussen nach innen auf.
- Nennen Sie die wichtigsten Funktionen der drei Hautschichten.
- Welche fünf Funktionen hat die Haut?
- Was gehört zu den Hautanhangsgebilden? Nennen Sie vier dieser Gebilde.
- Was können Sie bei der Haut alles beobachten? Nennen Sie drei Punkte.
- Nennen Sie fünf Ursachen von Hautfarbveränderungen?
- Weshalb haben Jugendliche oft unreine und fettige Haut?
- Wovon ist der Spannungszustand der Haut abhängig?
- Wie kann es zu stehenden Hautfalten (Hautspannung erniedrigt) kommen?
- Was führt zu erhöhter Hautspannung?
- Zählen Sie die sieben Grundsätze der Körperpflege auf.

Anatomie / Physiologie: Grundlagen

- Was heisst Physiologie?
- Was heisst Pathologie?
- Was heisst Anatomie?
- Ca. 96% unseres Körpers bestehen aus folgenden 4 Schlüsselementen. Welches Element gehört zu welcher Abkürzung?

a) Kohlenstoff	1) O
b) Sauerstoff	2) N
c) Wasserstoff	3) C
d) Stickstoff	4) H
- Nennen Sie drei wichtige Mineralstoffe in unserem Körper.
- Nennen Sie drei verschiedene Zellarten im menschlichen Körper.
- Nennen Sie die vier Hauptgewebe.
- Nennen Sie drei Organsysteme.

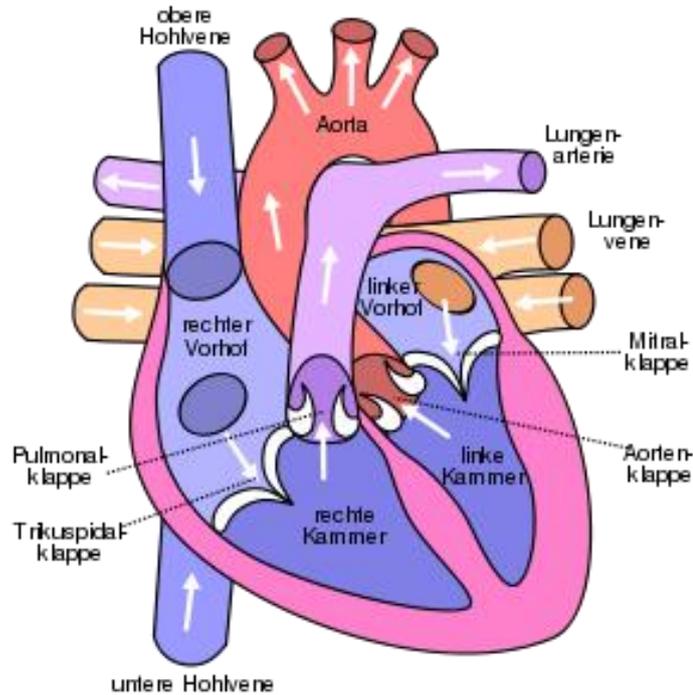
Handlungsleitende Kenntnisse der Anatomie und Physiologie der Ausscheidungsorgane

- Nennen Sie die vier Hauptteile des Harnsystems von oben nach unten.
- Nennen Sie die Aufgaben der Niere.
- Wo wird der Urin gebildet?
- Warum können gesunde erwachsene Menschen Urin zurückhalten, inkontinente Menschen aber nicht?
- Weshalb haben Frauen öfter Harnwegsentzündungen (HWI, Blasenentzündung) als Männer?

Handlungsleitende Kenntnisse der Anatomie des Atmungssystems

- Was gehört **nicht** zum Atmungssystem?
 - a) Bronchien
 - b) Bronchiolen
 - c) Herz
 - d) Nase, Nasenebenhöhlen
 - e) Kehlkopf
 - f) Leber
 - g) Rechter und linker Lungenflügel
 - h) Zwerchfell
 - i) Luftröhre
 - j) Rachen
 - k) Lungenbläschen
- Welche Organe gehören zum oberen Atemtrakt, welche zum unteren?
- Wie gelangt der Sauerstoff aus der Luft in das Blut?
- Welches Gas atmen wir **aus**?
 - a) Helium (He)
 - b) Kohlendioxid (CO₂)
 - c) Kohlenmonoxid (CO)
 - d) Sauerstoff (O₂)
 - e) Ozon (O₃)
- Welche Funktion hat die Nase?
- Welche Funktion hat der Kehildeckel?
- Wie viele Lungenlappen hat der gesunde Mensch?
- Was kann passieren, wenn das Rippenfell verletzt wird?
- Womit werden die Lungen gegen Aussen geschützt?
 - a) Rippen
 - b) Milz
 - c) Zwerchfell
- Wo befindet sich das Atemzentrum?

Handlungsleitende Kenntnisse der Anatomie des Blutes und des Herz-Kreislauf-Systems



<http://de.wikipedia.org/wiki/Herz>

- Wodurch werden das linke und das rechte Herz getrennt?
- Von wo geht die Aorta aus dem Herzen ab?
- Wo münden die Hohlvenen in das Herz?
- Welche Aufgabe erfüllen die Herzkranzgefäße?
- Welche Vorrichtungen gibt es im Herzen, damit das Blut nicht zurückfließen kann?
- Welche sind die Unterschiede zwischen Arterien und Venen?
- Was sind Kapillaren?
- Beschreiben Sie den Weg des Blutes im Körper, beginnen Sie mit der linken Herzkammer.
- Was geschieht in den Kapillaren?
- Grössere Venen haben Taschenklappen, welche Funktion haben diese?

Handlungsleitende Kenntnisse von Anatomie, Physiologie des Bewegungsapparates

- Zu welchem Bewegungssystem gehören Knochen und Gelenke?
 - a) aktiv
 - b) passiv
- Welches sind die Aufgaben der Knochen?
- Nennen Sie die Knochenformen und je ein Beispiel dazu?
- Welcher Teil des Knochens ist schmerzempfindlich?
- Nennen Sie die vier Formen von Gelenken und zu jeder Form ein Beispiel.
- Was gehört zum aktiven Bewegungsapparat?
- Was wird durch Sehnen verbunden?
 - a) Muskeln und Knochen
 - b) zwei Knochen
 - c) zwei Muskeln
- Wie heissen die verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule (von oben nach unten)?
- Welche Funktion haben Bandscheiben?

Steuerungssystem unseres Körpers. Das Hormonsystem und das Nervensystem

- Welche Aufgaben haben Hormone?
- Nennen Sie fünf wichtige Hormondrüsen
- Nennen Sie zwei Aufgaben des Nervensystems
- Wie schwer ist das Gehirn ungefähr?
- Welche Anteile des Nervensystems gehören zum zentralen Nervensystem?
- Wie heissen die Nervenbahnen
 - a) Welche die Meldungen z.B. der Haut zum Rückenmark bringen?
 - b) Welche die „Befehlssignale“ vom Gehirn z.B. an die Muskeln weiterleiten?
- Wieviele Rückenmarksnervenpaare hat der Mensch?

Grundsätze der Ergonomie

- Welches sind die fünf Prinzipien des rückengerechten Arbeitens?
- Wie kann der Rücken während der Arbeit geschont werden?
 - a) Möglichst viel und schwere Dinge heben
 - b) Schwere oder bewegungsunfähige Patienten immer zu zweit mobilisieren
 - c) Gute, sichere und rutschfeste Schuhe tragen
 - d) Bett immer auf Arbeitshöhe stellen
 - e) Geräte wie Patientenheber oder Badelift benutzen
 - f) Last nahe am Körper halten
 - g) Oberkörper krümmen

Pflege von Wohnbereich, Pflanzen und Tiere

- Ein Reinigungsmittel mit dem Gefahrensymbol „Gesundheitsschädlich Xn“ wird nicht mehr gebraucht, die Flasche ist jedoch noch halb voll. Wohin damit?
 - a) Drogerie, dort wurde das Mittel gekauft.
 - b) Toilette, fließt dann in die Kanalisation und schadet so der Umwelt nicht.
 - c) Ausguss, dafür ist dieser da.
 - d) Fest verschlossen in den Kehrichtsack.